



坚定信念是成功的保证

引言

李白：铁杵磨成针



只要坚定信念，再难的事也能做成。

引言

因为信念而努力，因为努力而成功！
振东，英才辈出，各领风骚！

■ 宋晓君

销售内勤→物料老总

■ 常晋瑜

幼师→五和总经理

■ 雷振宏

下岗职工→副总裁

■ 周红军

研究员→国际部总经理

■ 宋艳杰

普通农民→临床老总

■ 王旭峰

司机→营销总经理

■ 李 英

普通员工→五和研发总监

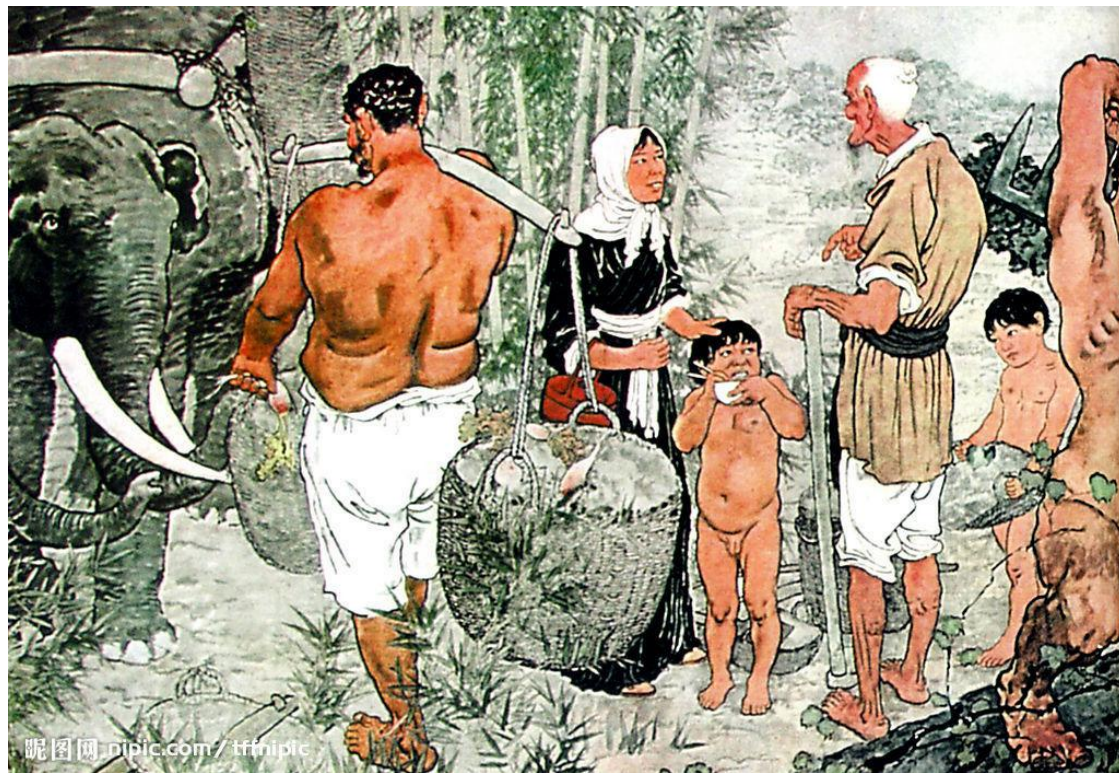


目 录

- 一、什么是信念
- 二、为什么要坚定自己的信念
- 三、坚定信念的意义和目的
- 四、如何坚定自己的信念
- 五、坚定信念的注意事项

一、什么是信念

一、什么是信念



愚公移山

一、什么是信念



垃圾堆里少年的精神家园

一、什么是信念

汶川地震后
被救小男孩（林浩）向解放军敬礼
如今高考637分被北京大学录取



一、什么是信念

信念就是人们在一定认识的基础上确立的对某种思想或事物**坚信不疑**并**身体力行**的心理态度和精神状态。



信念=认识+情感+意志

信念=目标+矫正+追求

二、为什么要坚定自己的信念

二、为什么要坚定自己的信念

A、信念不坚定，导致奋斗归零



著名的
跳蚤实验

“信念递减→意志力消沉→心理能量归零→生理能量降至谷底”

二、为什么要坚定自己的信念

B、信念不坚定，天才大学生悲惨夭折



“神童”张炘炀10岁上大学，16岁读博士，如今却现状凄惨

二、为什么要坚定自己的信念

C、信念不坚定，倾尽心血培养过的一事无成



二、为什么要坚定自己的信念

D、信念不坚定，曾经的成功者从英雄变失败者

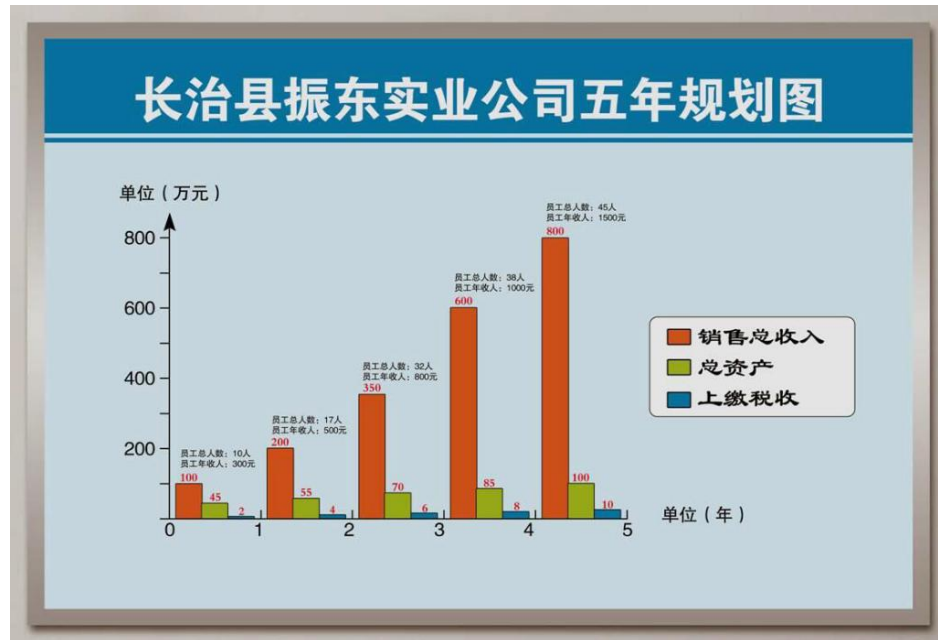


- 杨元庆，1964年出生
- 1989年，加入联想
- 2001年4月20日，正式出任联想集团总裁兼CEO
- 2004年12月8日，出任联想集团董事长
- 2009年2月，柳传志担任联想集团董事长，杨元庆重回CEO岗位
- 2011年接任柳传志，再次担任董事长兼CEO

三、坚定信念的意义和目的

三、坚定信念的意义和目的

A、能使自己有清晰的目标（第一个五年规划）



振东第一个五年规划 超额完成任务

三、坚定信念的意义和目的

A、能使自己有清晰的目标（学术代表的职业成长之路）

学术代表 → 地区经理 → 省区经理 → 大区经理

→ 销售总经理 → 副总裁

→ 董事长
→ 总裁



三、坚定信念的意义和目的

B、能促发产生激情，释放潜能



福特有名的v-8汽缸引擎汽车



日本树研工业株式会社

总经理：松浦元男

产品：粉末齿轮（全球超小齿轮市场70%）

经营理念：做世界第一的小企业

三、坚定信念的意义和目的

C、能让不可能变为现实



无腿青年陈州 登泰山

三、坚定信念的意义和目的

D、能把情感和意识变成积极主动的行为

赵建斌：我的目标是专家！



三、坚定信念的意义和目的

E、能增强必胜的信心，抵御任何困难



西游记

四、如何坚定自己的信念

四、如何坚定自己的信念



A、通过亲友、师长帮助，判定自己的性格特征

	自我认知	自我评价	自我控制
生理自我	外貌、体质、饮食、穿着、居住、家属	外貌佳、体质强、饮食好、穿着美、居住舒适、家属安康	自我妆扮、调节饮食、装饰居室、帮助家属提升
社会自我	学历、阅历、荣誉、交往、地位、威望	学历正好、阅历合适、荣誉多、朋友好、有地位、威望高	继续教育、学习新技能、提升职业技能、力所能及地帮助他人、多承担责任
心理自我	性格、思维、能力、气质、执行力	性格好、思维活跃、有能力、气质好、执行力强	调整心态、情绪管理、思维练习、提升能力、强化执行

四、如何坚定自己的信念

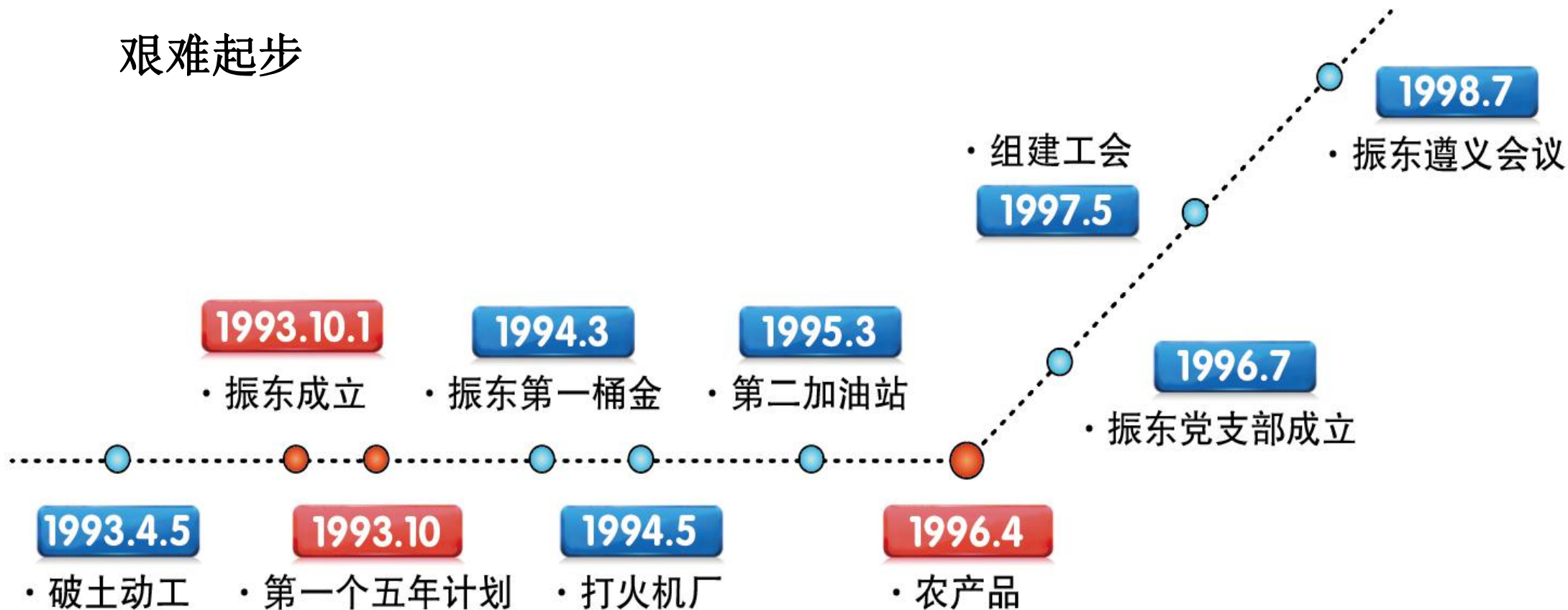
B、自信、勇敢面对困难



四、如何坚定自己的信念

C、确定一个适合自己的目标，不断努力

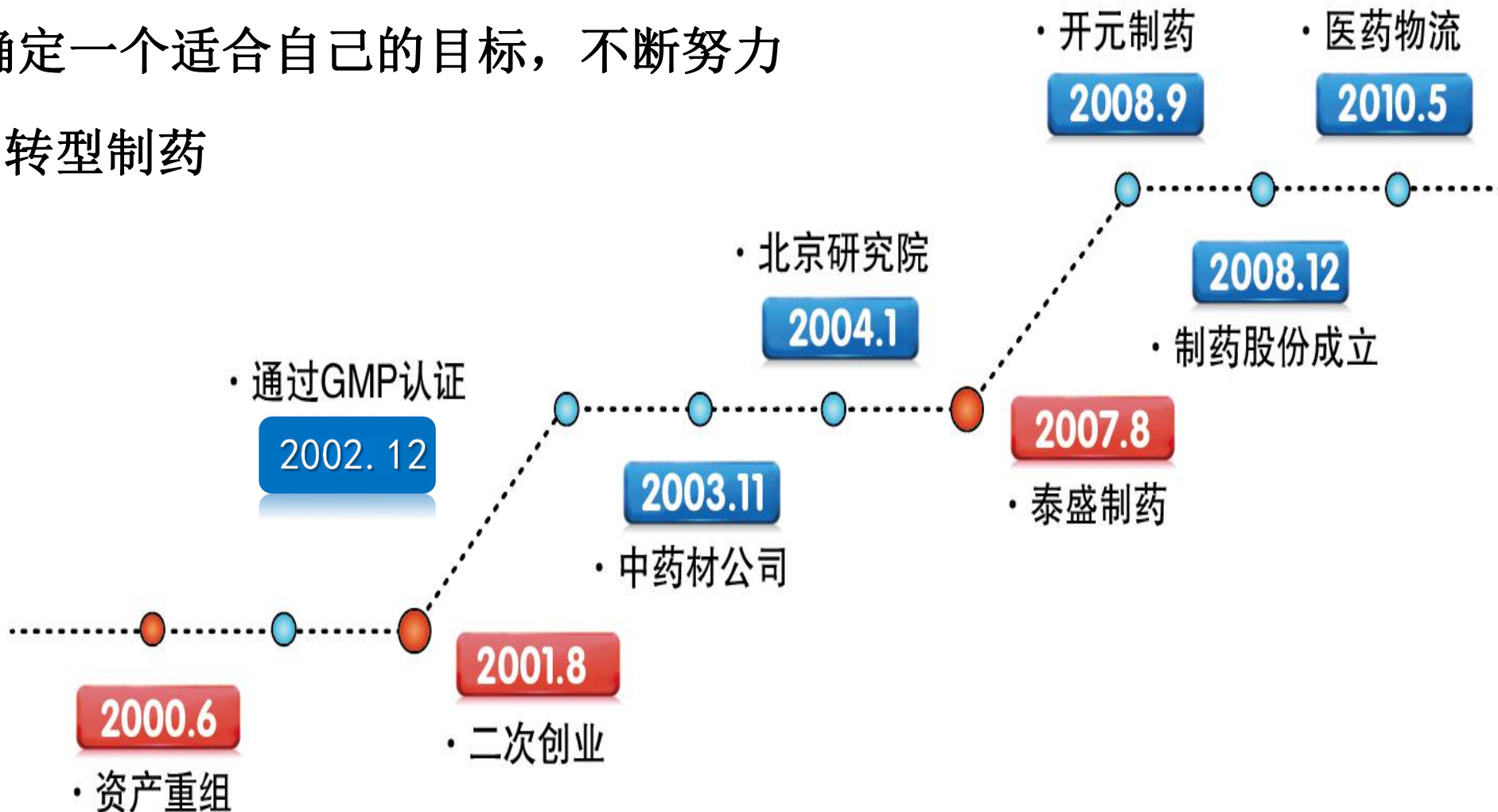
艰难起步



四、如何坚定自己的信念

C、确定一个适合自己的目标，不断努力

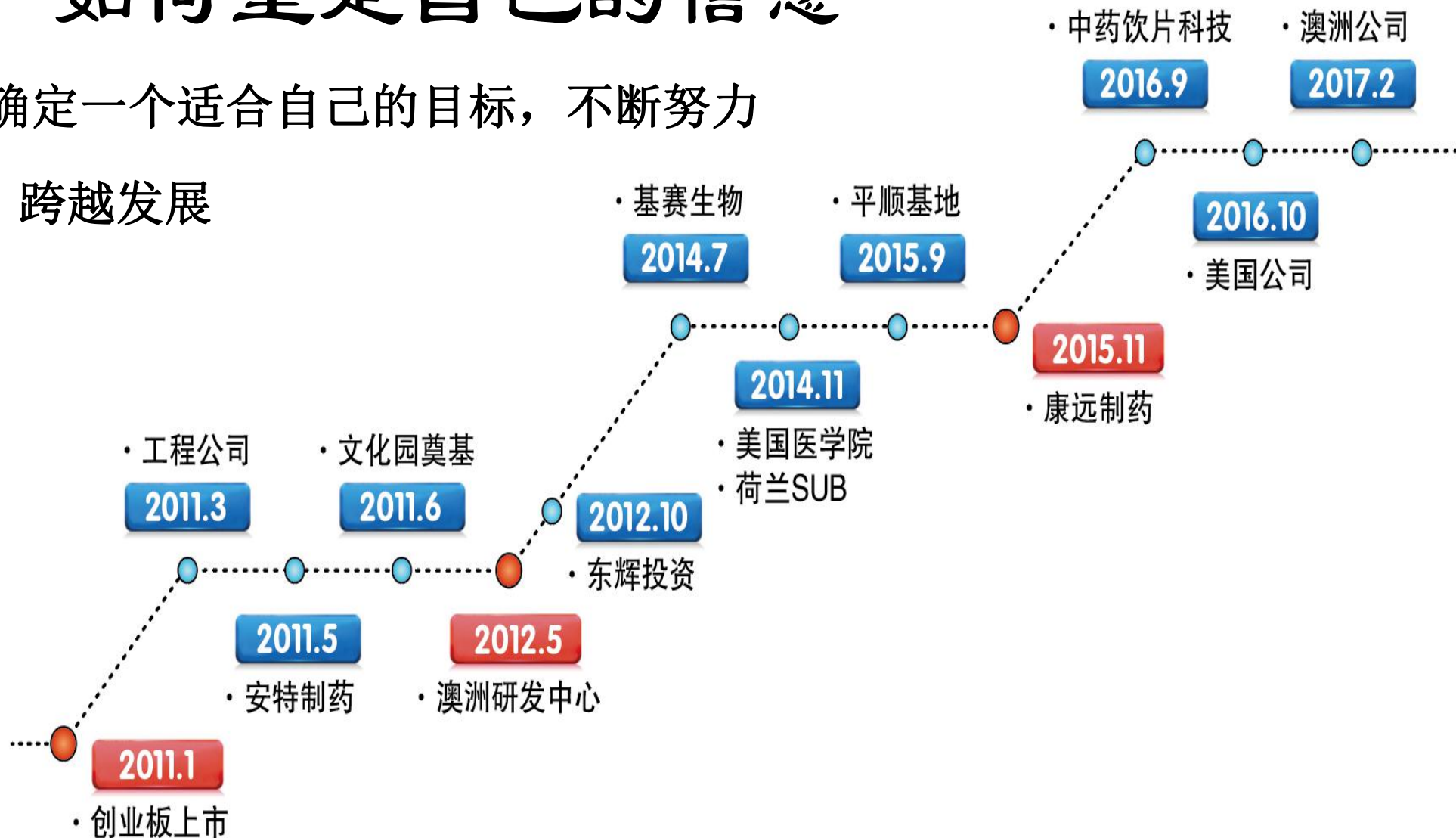
转型制药



四、如何坚定自己的信念

C、确定一个适合自己的目标，不断努力

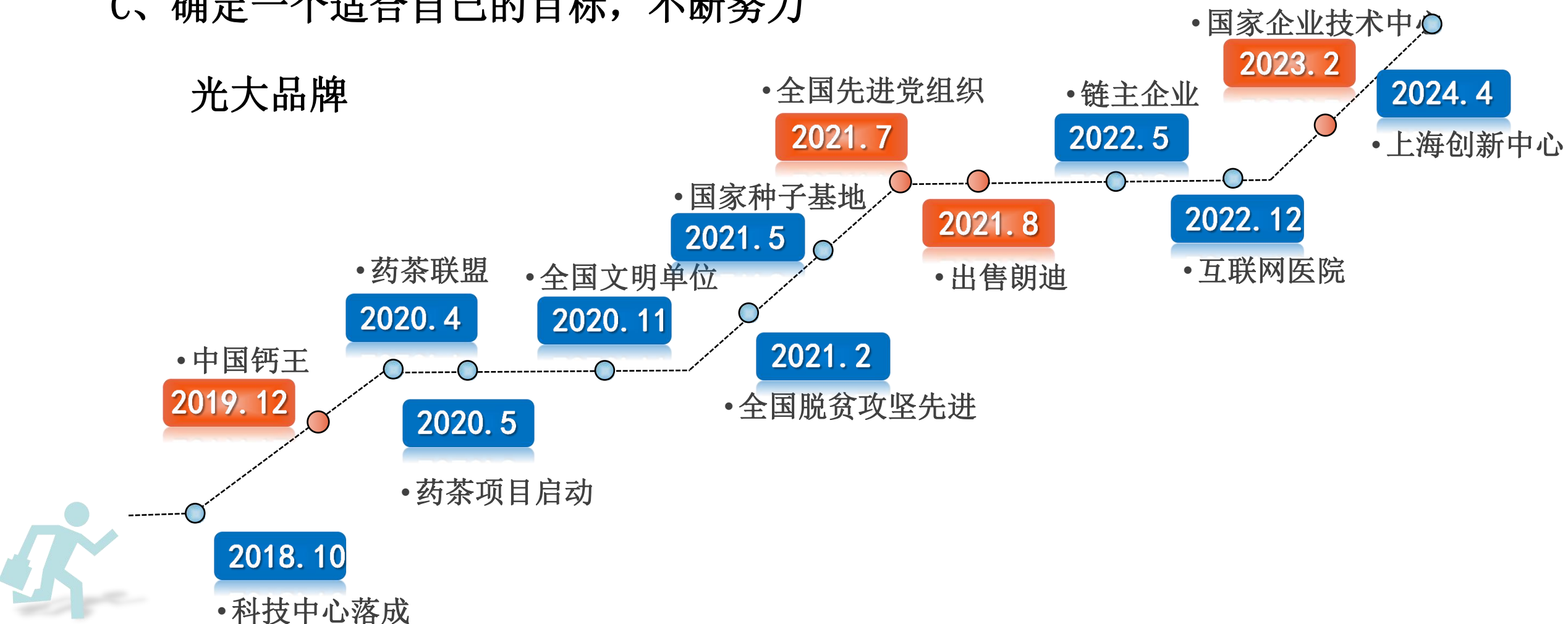
跨越发展



四、如何坚定自己的信念

C、确定一个适合自己的目标，不断努力

光大品牌



四、如何坚定自己的信念



年增长26%



三年业绩 **翻一番**



十年打造 **200亿**振东

四、如何坚定自己的信念

D、不抛弃、不放弃



小狗信念

四、如何坚定自己的信念

E、将目标按时间段量化

文宣部编辑经理工作程序

每日必做

- 1、早上10' 鼓舞自己，增强自信。
- 2、10' 做一次早操或户外活动。
- 3、细化一次当日工作。
- 4、参加一次鼓舞式班前会，接受工作。
- 5、转发当日微信报、微文。
- 6、与编辑部人员沟通一次。
- 7、与相关产业公司通讯员沟通一次。
- 8、落实一次昨日未完善的工作。
- 9、与其他部门沟通一次。
- 10、修改一次材料素材。
- 11、找一个主管部门领导沟通问题。
- 12、阅读人民日报、光明日报。
- 13、登录企业网站浏览一遍。
- 14、熟记团队外一个员工姓名、特征。
- 15、编辑稿件审核处理。
- 16、纠正一个细节上的不正确做法。
- 17、上网查阅一次有关业务信息。
- 18、向团队分享一下新的知识。
- 19、计划一次明天的工作。
- 20、写当天工作日志和工作记录。
- 21、参加一次差距式班后会。
- 22、向领导汇报一次当日工作。
- 23、给家人或朋友、同事通一次电话。
- 24、睡前20' 找当天工作的差距。

每周必做

- 1、下基层了解一次子公司信息及动态。
- 2、帮助基层解决一个问题。
- 3、对自己的花草鱼养护一次。
- 4、与上级领导沟通一次工作。
- 5、征求一名员工的意见和建议。
- 6、督促一次约稿情况。
- 7、回复并编写一个案例。
- 8、找一个职能部门领导解决相关问题。
- 9、与一个非公司的朋友沟通一次。
- 10、参加一次专业知识培训。
- 11、落实邮寄地址变更信息。
- 12、研究一次杂志编辑改进办法。
- 13、仔细修改一次员工来稿。
- 14、参加一次每周部门例会。
- 15、查阅一次与会者工作日志并批阅。
- 16、检查一次上周纠正措施落实情况。
- 17、检查一次工作差距定出纠正措施。
- 18、对自身工作进行一次差距式总结。
- 19、制定一次下周工作计划。
- 20、看一本相关杂志。
- 21、向领导汇报一次工作。
- 22、学习一本管理学书籍。

每月必做

- 1、印发一次内刊。
- 2、参加一次经营会。
- 3、统计一次差距量化。
- 4、参加一次全员业务文化观念培训。

日事日毕

日清日高

文宣部编辑经理工作程序

5、参加一次经营工作大会。

- 6、到一个基层单位采集“员工日记”。
- 7、落实一次读者来信处理情况。
- 8、全面进行一次稿费登记。
- 9、与一个或部分管理人员吃饭、娱乐。
- 10、认真分析一次各种文稿体裁。
- 11、研究一次版面更新工作。
- 12、考察一次其它企业报刊。
- 13、拜访一次同行业朋友向其学习。
- 14、与各市场部经理沟通一次。
- 15、进行一次内刊质量分析。

每季必做

- 1、参加一次有奖技能比赛活动。
- 2、组织一次有奖征文比赛活动。
- 3、核实一次印刷费用情况。
- 4、有奖征求一次员工意见和建议。
- 5、讨论一次人事工作。

每半年必做

- 1、参加一次岗位员工专业知识培训。
- 2、完成一门专业知识的学习。
- 3、进行一次杂志民主评议。
- 4、对电脑维护一次。
- 5、观摩一次其它行业，拓宽思维。
- 6、出一次差，了解一下社会现象。
- 7、参加一次批评与自我批评活动。

每年必做

- 1、参加一个写作培训班。
- 2、参加一次旅游。
- 3、计划下年内刊的改版设置。
- 4、与计财部制定一次下年费用计划。
- 5、做一份下年度工作计划。

16、进行一次稿费发放。

- 17、检查一次企业文化建设情况。
- 18、读一本经管方面的书刊。
- 19、发表一篇经管方面的文章。
- 20、评选一次优秀稿件并进行奖励。
- 21、对自身工作全面差距式总结一次。
- 22、与一个企业内刊编辑部沟通一次。
- 23、制定安排一次下月工作计划。
- 24、全身心地放松，休息一天。
- 25、与印刷厂联系，监督印刷质量。
- 26、修改、打印集团各部工作简报。

6、外出参观学习考察一次。

- 7、表扬一批投稿积极的员工。
- 8、重点结交一两名社会人员。
- 9、差距式总结一次季度工作。
- 10、计划一次下季度工作。

8、参加一次下级评议上级活动。

- 9、参加一次部门人员综合素质测评。
- 10、对总部制度、文化提一次建议。
- 11、对各种表格进行一次修改整理。
- 12、写一份述职报告。
- 13、安排计划下半年工作计划。
- 14、与家人朋友休闲放松一次。

6、完成一份年度工作述职报告。

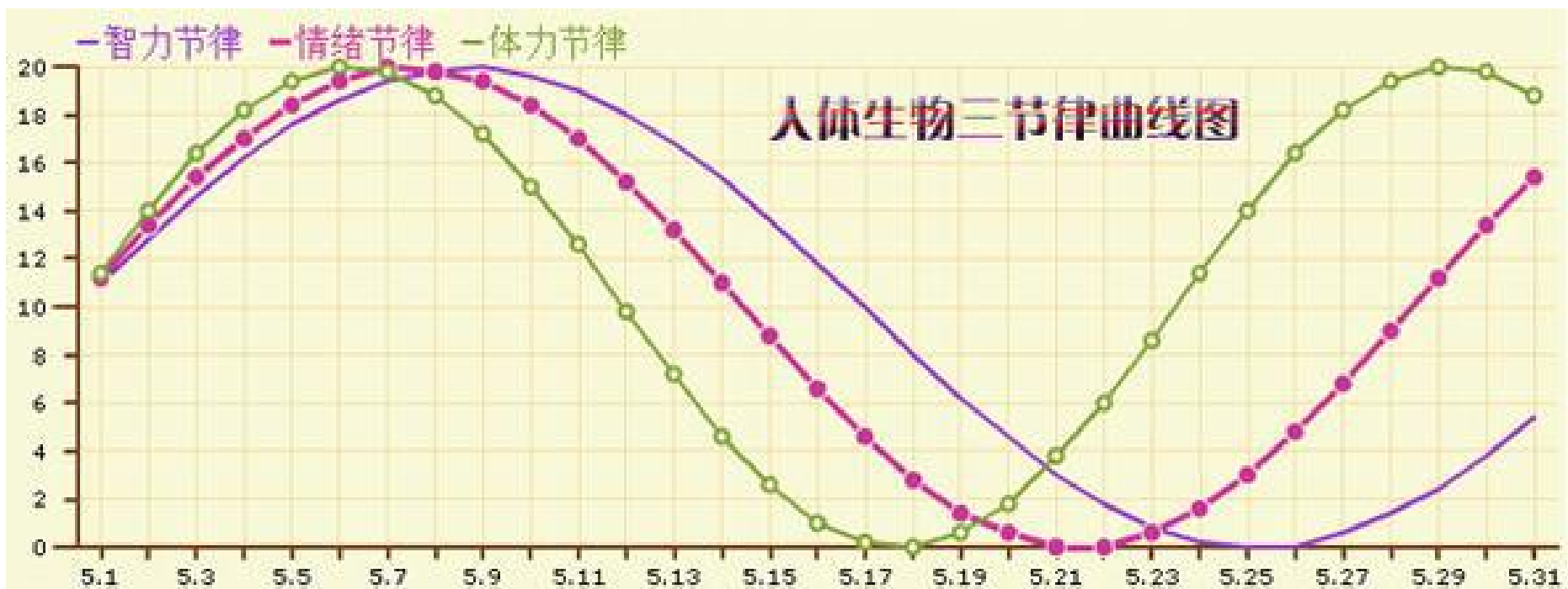
- 7、参加一次评比先进活动。
- 8、参加一次员工特困户、家属慰问。
- 9、参加一次相关单位联谊会。
- 10、参加一次年终总结会。

日事日毕

日清日高

四、如何坚定自己的信念

F、研究清楚自己的情绪因素与周期



四、如何坚定自己的信念

G、找出自身优势，自我鼓励，并持续坚持（老干妈）



四、如何坚定自己的信念

H、增强必胜的信心，想方设法完成既定目标（山头攻坚战）



四、如何坚定自己的信念

I、一个小小的成功也要庆祝一番

“振东的阳光汉们”

J、把失去变成另一种收获



四、如何坚定自己的信念

K. 把错误当作成功之父（丁旭和挖掘机）



四、如何坚定自己的信念

L. 承担社会责任，让别人敬佩自己（乔致庸：走咧！）



乔致庸行商途中救助灾民

四、如何坚定自己的信念

M、和自己赛跑，不和别人计较（乔致庸的经商之道）



乔致庸 一斤一两茶

四、如何坚定自己的信念

N. 胸怀大志，勇往直前（票号：货通天下）



乔致庸 分享汇通天下的伟大理想

四、如何坚定自己的信念

0. 培育激情，激励下属，成就梦想（人人都成大掌柜）



乔致庸给大家讲诚信经商

四、如何坚定自己的信念

P、把责任作为任务



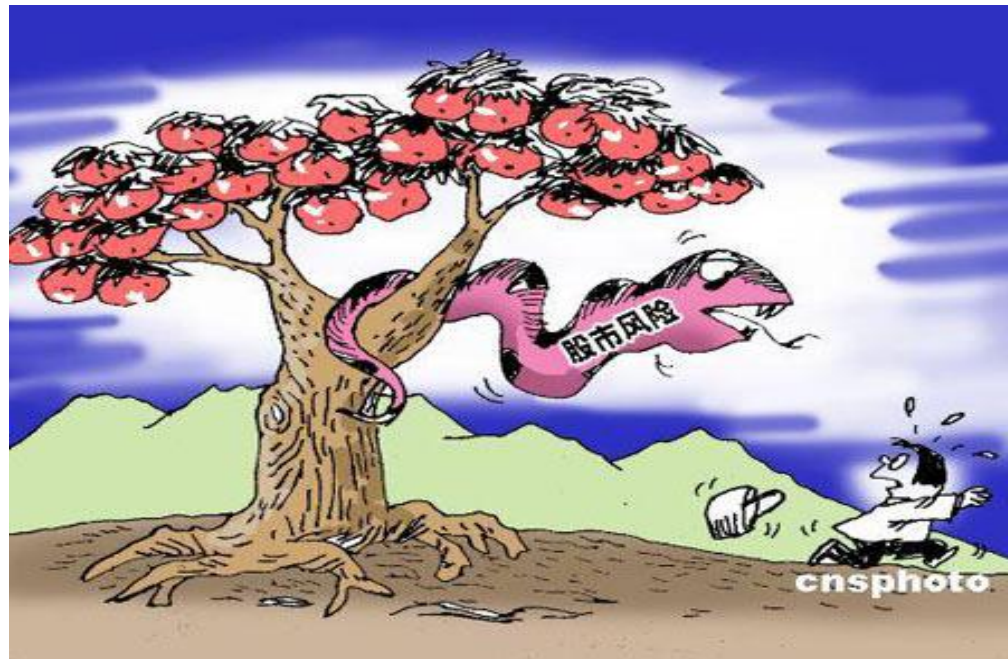
亮剑精神



五、坚定信念的注意事项

五、坚定信念的注意事项

- A. 目标清晰不要太大
- B. 坚强不倔强
- C. 不盲目乐观
- D. 别把他人的看法变成自己的枷锁
- E. 精神世界要经常晒晒太阳



信念的本质

信念并非与生俱来，
它是软件，
由后天获得，
我们就有选择，
给自己安装什么样软件的自由！



信念决定行动！ 行动决定结果！

- **突破**—做自己不愿意做的！
- **改变**—改变自己的不良习惯！
- **学习**—做自己没见过、做过的！
- **愉悦**—享受自己做成功的！



企业家爱国 就是做好产品

为中国人设计 让中国人健康

我是这样想的 也是这样做的